

SALUD AUDITIVA Y COMUNICATIVA EN COLOMBIA

SUBDIRECCIÓN DE ENFERMIDADES NO TRANSMISIBLES



MinSalud

Ministerio de Salud
y Protección Social

Nidia Isabel Molano Cubillos
Fonoaudióloga - Especialista en Audiología
Mg Salud pública y desarrollo Social
Dirección de Promoción y Prevención
GGRIENT

11/02/2016



MinSalud

Ministerio de Salud
y Protección Social

“SOMOS TODO OÍDOS”





MinSalud

Ministerio de Salud
y Protección Social

¿Qué es Salud Auditiva y comunicativa?

“Es la capacidad efectiva sana del ser humano para oír, ligada a la **función de comunicar a través del lenguaje**, dicha capacidad depende de las estructuras y fisiología del **órgano de la audición**, del **grado de maduración** del individuo y del **ambiente sociocultural** en el que se desenvuelve”.



“ PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN ”



MinSalud

Ministerio de Salud
y Protección Social

Nidia Isabel Molano Cubillos
Fonoaudióloga - Especialista en Audiología
Mg Salud pública y desarrollo Social
Dirección de Promoción y Prevención
GGRI de las enfermedades Crónicas

28/09/2015



MinSalud

Ministerio de Salud
y Protección Social

Actividades Promocionales y preventivas

1. **Hábitos** de higiene, **cuidado del oído** y conservación de la audición
2. Adopción de **conductas protectoras** y prevención del daño
3. **Inducción a la demanda** y **detección temprana** de los desórdenes otológicos y auditivos, especialmente en la primera infancia.
4. **Promoción de la atención** otológica y valoración de la agudeza auditiva.
5. Realizar campañas para el **control, manejo y reducción del ruido industrial, ambiental** y recreativo en los distintos entornos de mayor exposición.

3 MARZO DÍA INTERNACIONAL DEL CUIDADO DEL OÍDO Y LA AUDICIÓN

Somos todos oídos
Salud, bienestar y Comunicación

1. La limpieza del oído y de los residuos de cerumen se realiza en las orejas con una toalla después del baño, no introduzca compitas ni trate de sacar la cera; puede hacerse daño.
2. Adopte comportamientos saludables empezando por casa: reduzca el mayor ruido posible para no interferir en el descanso y tranquilidad de los demás.
3. Evite hacer uso de remedios caseros. Aplicar sustancias en el oído, puede empeorar el dolor o distraer la presencia de un problema mayor.
4. Estimular adecuadamente el desarrollo psicomotor, auditivo y de lenguaje de los niños mediante el juego, las rimas y canciones.
5. La futura madre debe estar rodeada de amor y aceptación, tener una buena alimentación y nutrición durante la gestación.
6. Si tiene sospecha de disminución de la audición acuda al especialista para valoración de la agudeza auditiva.

MinSalud
Ministerio de Salud
y Protección Social

PROSPERIDAD PARA TODOS

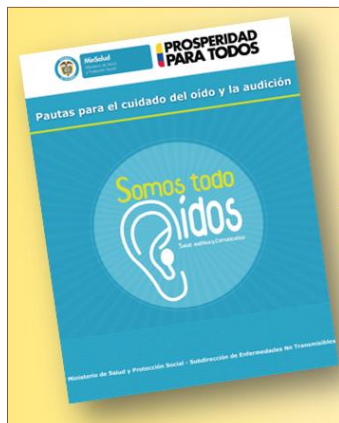
3 DE MARZO

ABC

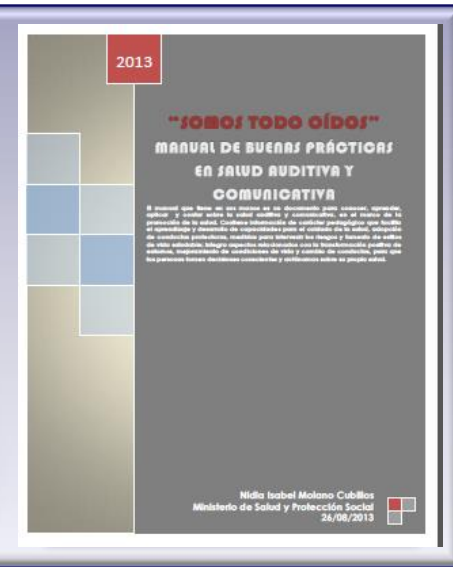
sobre la audición segura



MinSalud
Ministerio de Salud
y Protección Social



Fecha	Links de sesiones virtuales grabadas sobre Salud auditiva y Comunicativa	Link acortado
22-10-2014 (A.M.)	https://sas.illuminate.com/site/external/jwsdetect/nativeplayback.jnlp?sid=1110&psid=2014-10-22.0828.M.68BE7CCE6EABFCFA345707424D3080.vcr	http://bit.ly/epsac-nm
22-10-2014 (P.M.)	https://sas.illuminate.com/site/external/jwsdetect/nativeplayback.jnlp?sid=1110&psid=2014-10-22.1254.M.68BE7CCE6EABFCFA345707424D3080.vcr	http://bit.ly/diapsdt



Día internacional del cuidado del oído y la audición

Conducción de la Salud Pública en Colombia

Necesidades de la población

MODELO DE ATENCIÓN

Se operativiza con

Ruta de atención integral

Promoción de la salud
Potencialidad

Gestión integral del riesgo
Evitabilidad

Goce efectivo del derecho salud

Desarrollo humano



Transformación de recursos

Gestión Salud Pública
Gobernanza



MinSalud

Ministerio de Salud
y Protección Social

AUDICIÓN SEGURA

DÍA INTERNACIONAL DE LA AUDICIÓN

SUBDIRECCIÓN DE ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES - MSPS
3 DE MARZO

 Organización
Mundial de la Salud



Escuchar sin riesgos



MinSalud

Ministerio de Salud
y Protección Social



Recuperar el valor del silencio



AMOR POR EL SILENCIO



Evite la exposición al ruido o aléjese de este.

Adopte comportamientos saludables empezando por casa: reduzca el mayor ruido posible para no interferir en el descanso y tranquilidad de los demás



Use el reproductor musical con la Formula 60/40: solo una hora al día en un ambiente silencioso a menos de la mitad del volumen

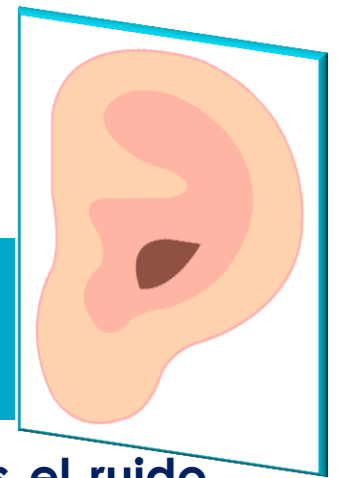
Convertir los diferentes entornos en ambientes tranquilos y protectores para la salud y la vida cotidiana





MinSalud

Ministerio de Salud
y Protección Social



3 de Marzo de 2016 “Día Internacional de la Audición”

El sonido No deseado considerado como “la molestia” es el ruido que ocasiona daños en la audición y en la salud.

A diferencia del ruido, el silencio tiene unpreciado valor y beneficios incalculables.

Si haces parte de una direccion territorial “actúa”

Realiza acciones de abogacía para reducir los efectos de exposición involuntaria a ruido considerado hoy como socioacusia.

1. Creando conciencia social e informando a la población sobre pautas de autocuidado.
2. Evaluar el riesgo en grupos de exposición similar
3. Utilizando medidas de prevención y conductas protectoras
4. Implementando las siguientes seis (6) estrategias según los factores de riesgo:

MEDIADAS DE INTERVENCIÓN EN LOS ENTORNOS Y DE AUTOCUIDADO PARA LA AUDICIÓN SEGURA



Exposición involuntaria a ruido en los entornos



Hogar



Hospital



Colegio



Espacio público



Trabajo u oficina



Uso de Tecnología

1. Informe, Promueva estilos de vida saludable, entornos protectores y ambientes tranquilos

2. Promueva las buenas prácticas para el cuidado del oído, prevención del daño auditivo y reducción de la contaminación sonora.

3. Evalúe los niveles de Ruido y minimice el riesgo.

4. Fomente la autorregulación en el uso y el auto control del nivel de volumen de la tecnología que va cerca del oído.

5. Crear conciencia social y cambio de actitud frente al ruido.

6. Actúe frente a las exigencias de la calidad del aire.



MinSalud

Ministerio de Salud
y Protección Social

Si eres una empresa administradora de servicios de Salud



- ✓ Informe y eduque a sus usuarios sobre: las pautas de cuidado del oído, medidas de prevención, conductas protectoras.
- ✓ Capacite al personal de salud sobre: alertas tempranas de daño auditivo y a la salud, en detección precoz y rutas de atención.



Por una audición segura

- ✓ Informe sobre el derecho a la salud y tranquilidad a que tienen derecho los usuarios.
- ✓ Promueva el valor del silencio, ambientes tranquilos como entornos protectores.



MinSalud

Ministerio de Salud
y Protección Social

Si eres del sector educativo



- ✓ Entere a sus estudiantes sobre las normas de protección del ambiente y respeto por un entorno tranquilo.

- ✓ Promueva comportamientos apropiados para reducir el ruido en el aula e implicaciones de la contaminación sonora, los daños en el ecosistema producidos por los altos niveles de ruido.





MinSalud

Ministerio de Salud
y Protección Social

Si eres trabajador

- ✓ Infórmese, conozca y aplique el programa de conservación auditiva de su empresa y de la ARL.
- ✓ Conozca los principios generales de prevención y acuerdos de convivencia para evitar generar ruido innecesario a los demás.

Por una audición segura



- ✓ Establezca métodos de trabajo que reduzcan la necesidad de exponerse a ruido.
- ✓ Elija equipos de trabajo adecuados que generen el menor nivel de ruido posible.
- ✓ Evalúe la interferencia en la comunicación.
- ✓ Conozca los elementos de protección personal adecuados para cada tipo de ruido.



MinSalud

Ministerio de Salud
y Protección Social

Si eres usuario de la tecnología que va cerca del oído



- ✓ La tecnología nos hace la vida más fácil, sin embargo los auriculares para escuchar música favorecen el daño de las células ciliadas del oído debido a la presión sonora que ejerce el nivel de volumen ocasionando la pérdida auditiva.

Por una audición segura

- ✓ La regla de oro para una audición segura es, autorregular el uso del reproductor musical y autocontrolar el volumen (AA / 60 - 40 dB), para conservar la mayor sensibilidad auditiva intacta y sana.





MinSalud

Ministerio de Salud
y Protección Social

Si eres un ciudadano

- ✓ Conoce las normas para el control de la contaminación auditiva y del ambiente, para que puedas ejercer el derecho a la tranquilidad e intimidad.
- ✓ Evita exponer tus oídos innecesariamente a altos niveles de volumen, especialmente cuando asista a conciertos, bares y discotecas así no sufrirás de Tinnitus o zumbido en el oído el cual altera la calidad de vida.



Para una audición segura



- ✓ Evite el uso de vuvuzelas, megáfonos, trompetas, baterías, sierras, taladros, pulidoras, martillos, estallido de mechas de tejo, pitos y sirenas, porque causan daño o trauma acústico por el impacto de sonido
- ✓ Haga uso correcto de elementos de protección personal o tapones de oídos y siga las indicaciones.



MinSalud

Ministerio de Salud
y Protección Social

Si estas en casa



- ✓ Tienes derecho a la tranquilidad y la responsabilidad de no molestar a otros con el ruido de: electrodomésticos, música, tacones y otros en el hogar.
- ✓ Evite incomodar o interferir en tranquilidad de los demás, comprar juguetes para niños que produzcan excesivo ruido, leer las instrucciones de uso de equipos y aparatos.
- ✓ Aprenda a reconocer el sonido de calidad y evite la exposición o el uso de equipos de sonido que carezcan de confort y calidad.

Para una audición segura

- ✓ Identifique las fuentes de ruido y actúe frente a las exigencias de la calidad del aire puestas en la norma, para el control y manejo del ruido de cada lugar.
- ✓ Conozca el manual de deberes y comportamientos para una sana convivencia, descanso y tranquilidad en comunidad y el régimen de propiedad horizontal.

